

**ГБУ РК «Центр по предоставлению государственных услуг в сфере
социальной защиты населения Княжпогостского района»**

Территориальный центр социального обслуживания населения

Социально-реабилитационное отделение

«Утверждаю»

Директор

ГБУ РК «ЦСЗН

Княжпогостского района»



Стародубец Н.С.

« » января 2018г.

Программа кружка «Вязание крючком»

Составитель программы: Толпеко Е.В.

г. Емва, 2018 г.

Вязание - один из самых древних и полезных видов рукоделия. Вязание было и остается популярным видом прикладного искусства благодаря неограниченной возможности создавать новые, неповторимые вещи для людей любого возраста и вкуса. В настоящее время вязание становится очень актуальным видом рукоделия, привлекая людей различного возраста. В данном виде творчества человек может раскрыть свои возможности, реализовать свой художественный потенциал, а главное ощутить терапевтическое значение – равновесие душевного состояния.

Актуальность программы – приобщение людей к полезному виду рукоделия. Вязание является не только приятным успокаивающим занятием, но и приносит огромное количество положительных эмоций, что является мощным толчком к воплощению новых идей, подчеркивает творческую индивидуальность, играет немалую экономическую роль в жизни человека.

Цель программы заключается в создании условий для развития и коррекции у обслуживаемых качеств творческой личности, умеющей применять полученные знания на практике и использовать их в новых социально-экономических условиях при адаптации в современном мире.

В процессе реализации программы должны быть решены задачи:

- Расширять кругозор обслуживаемых в процессе изучения видов декоративно-прикладного творчества.
- Формировать интерес к рукоделию.
- Формировать знания и практические навыки по выполнению различных видов вязания.
- Развивать и корригировать у людей эстетический вкус, память и внимание.
- Развивать и корригировать мелкую моторику и координацию рук.
- Развивать и корригировать художественный вкус и творческую инициативу.
- Воспитывать уважение и развивать интерес к народным традициям.
- Формировать чувство сотрудничества и взаимопомощи.

Курс предназначен для граждан частично утративших способность осуществлять самообслуживание, самостоятельно передвигаться, обеспечивать основные жизненные способности в силу заболевания, травмы, возраста или наличия инвалидности.

Количество обучающихся в группе от 3 до 5 человек.

Итогом работы обслуживаемых является выставка изделий, выполненных своими руками. Из этого следует, что основная форма проведения занятий - практическая работа.

Обслуживаемые должны знать:

- виды декоративно-прикладного творчества.
- начальные сведения об инструментах, приспособлениях и материалах, используемых при вязании.
- безопасные приемы работы.
- начальные сведения о цветовом сочетании.
- основные рабочие приемы вязания крючком.
- условные обозначения вязальных петель.
- порядок чтения схем для вязания крючком.

Должны уметь:

- пользоваться схематичным описанием рисунка.
- выполнять простейшие элементы вязания крючком.
- рассчитывать плотность вязания и количество петель для проектируемого изделия.
- подбирать инструменты и материалы для работы.
- изготавливать изделие.
- в процессе работы ориентироваться на качество изделий.

Тематический план

№п/п	Раздел программы	Кол-во часов
1	Знакомство с видами крючков и ниток. Техника безопасности.	2
2	Приемы вязания.	4
3	Чтение схем. Вязание узоров по схемам.	4
4	Выполнение простых изделий: круг, квадрат, треугольник.	6

5	Изготовление изделий для дома и кухни: салфетки, прихватки.	8
6	Изучение узора «Бабушкин квадрат».	4
7	Вязание накидок на стулья.	4
8	Освоение техники ажурного вязания.	4
9	Вязание воротников.	8
10	Вязание кружевных салфеток	4
11	Освоение техники филейного вязания.	8
12	Изготовление изделий техникой филейного вязания.	8
13	Изготовление летних шапочек.	6
14	Изготовление летних сумок.	6
15	Освоение техники вязания кофт.	4
16	Освоение техники ирландского кружева.	8
17	Вязание салфетки техникой ирландского кружева.	8
18	Вязание зимних шапок.	6
19	Вязание шарфов.	6
20	Вязание тапок и носков.	4
21	Ознакомление с техникой вязания брюгского кружева.	8
22	Вязание палантина техникой брюгского кружева.	8
23	Вязание шалей из ажурных мотивов.	6
24	Вязание жакетов и кардиганов из ажурных мотивов.	10
Итого:		144

Техника безопасности при работе крючком.

Рабочее место:

1. Держите крючок правильно.
2. Не отвлекайтесь во время работы.
3. Не оставляйте крючок на изделии.
4. Не берите крючок в рот.
5. Не подносите их к глазам.
6. Рабочее место должно быть чистым, удобным для работы.

Поскольку вязание должно приносить только пользу, то нужно при работе помнить следующее:

-Необходимо, чтобы при вязании положение тела было правильным. Садитесь поудобнее, откиньтесь на спинку стула.

-Не вяжите при плохом освещении. Рабочее место должно быть хорошо освещено. Свет должен падать слева.

-Расстояние от глаз до работы должно быть не менее 35-40 см.

-Нельзя делать во время работы резких движений рукой с крючком - можно поранить рядом сидящего.

При работе крючком следует соблюдать не только правила безопасной работы, но и правила правильного положения рук при вязании:

-Крючок можно держать в руке двумя способами : как карандаш и как нож.

Обычно работающий привыкает к одному положению рук. Но так как вязание крючком требует провязывания нескольких тысяч петель, то рекомендуется брать крючок как карандаш, чтобы уменьшить нагрузку на руку, ограничить её подвижность. При таком положении нагрузка идет только на кисть руки.



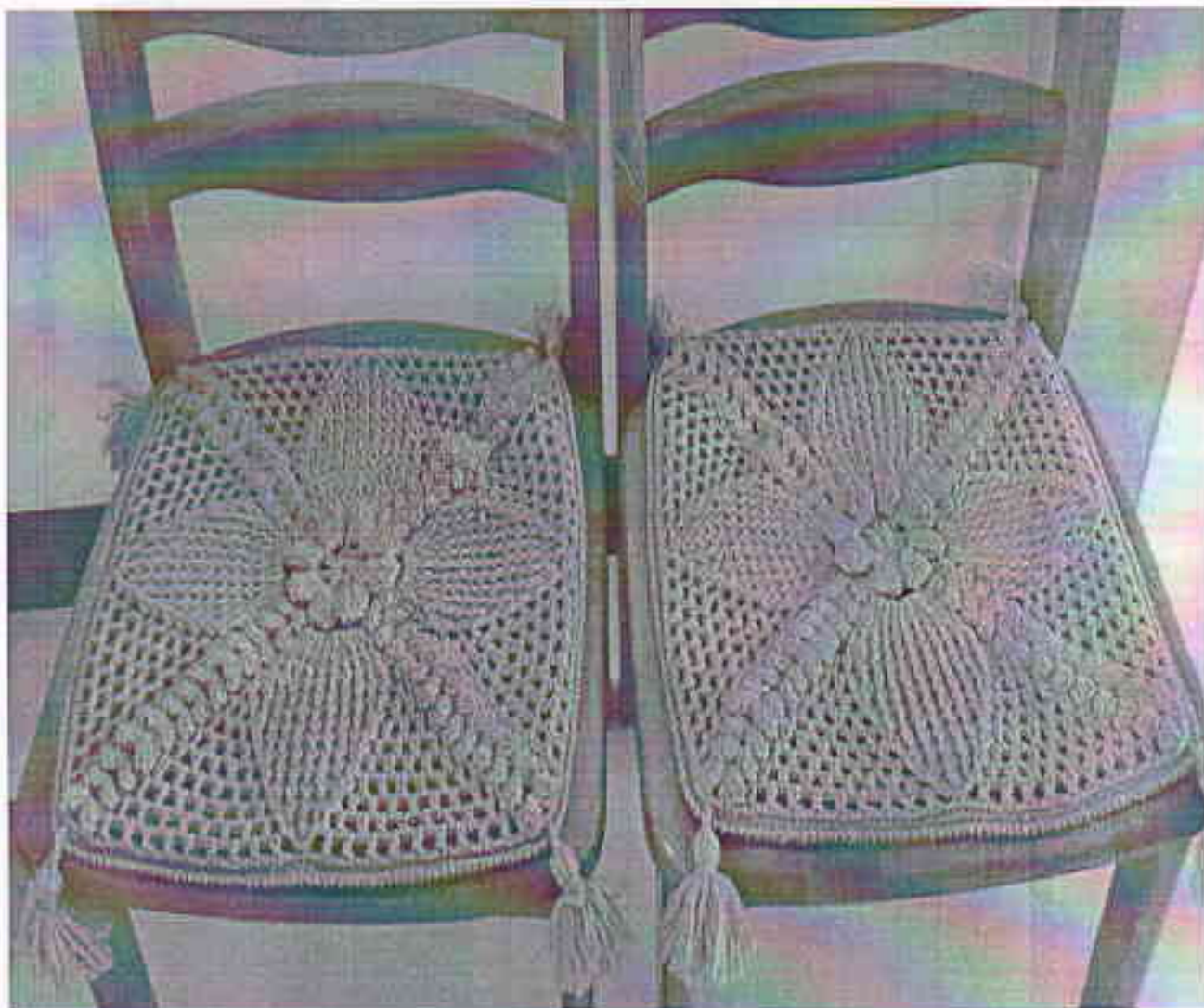
Прихватки для кухни



Салфетка



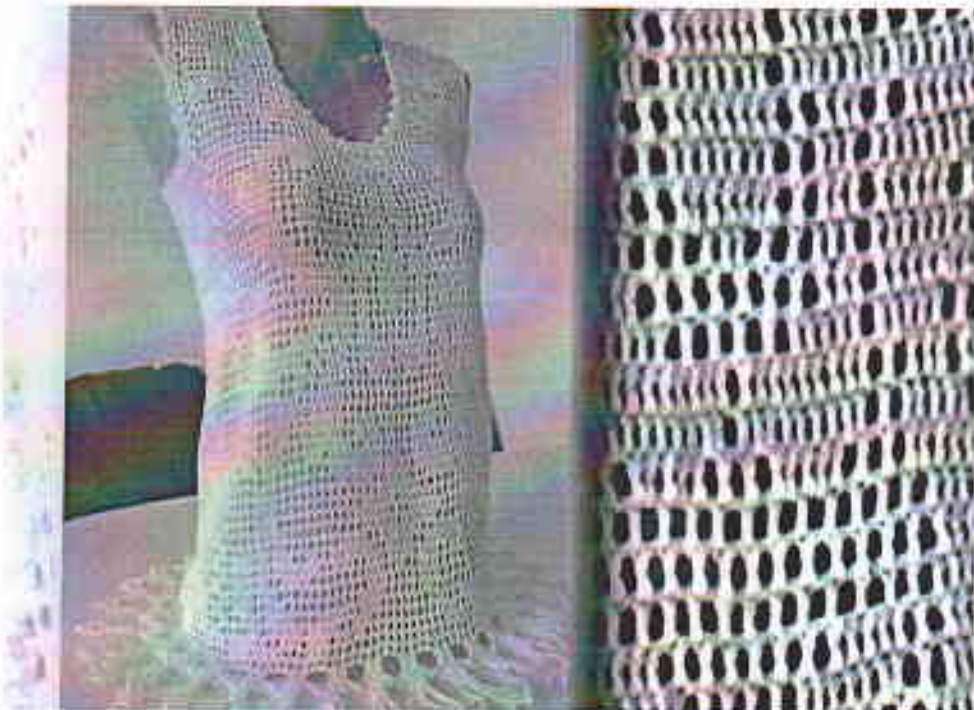
Узор «Бабушкин квадрат»



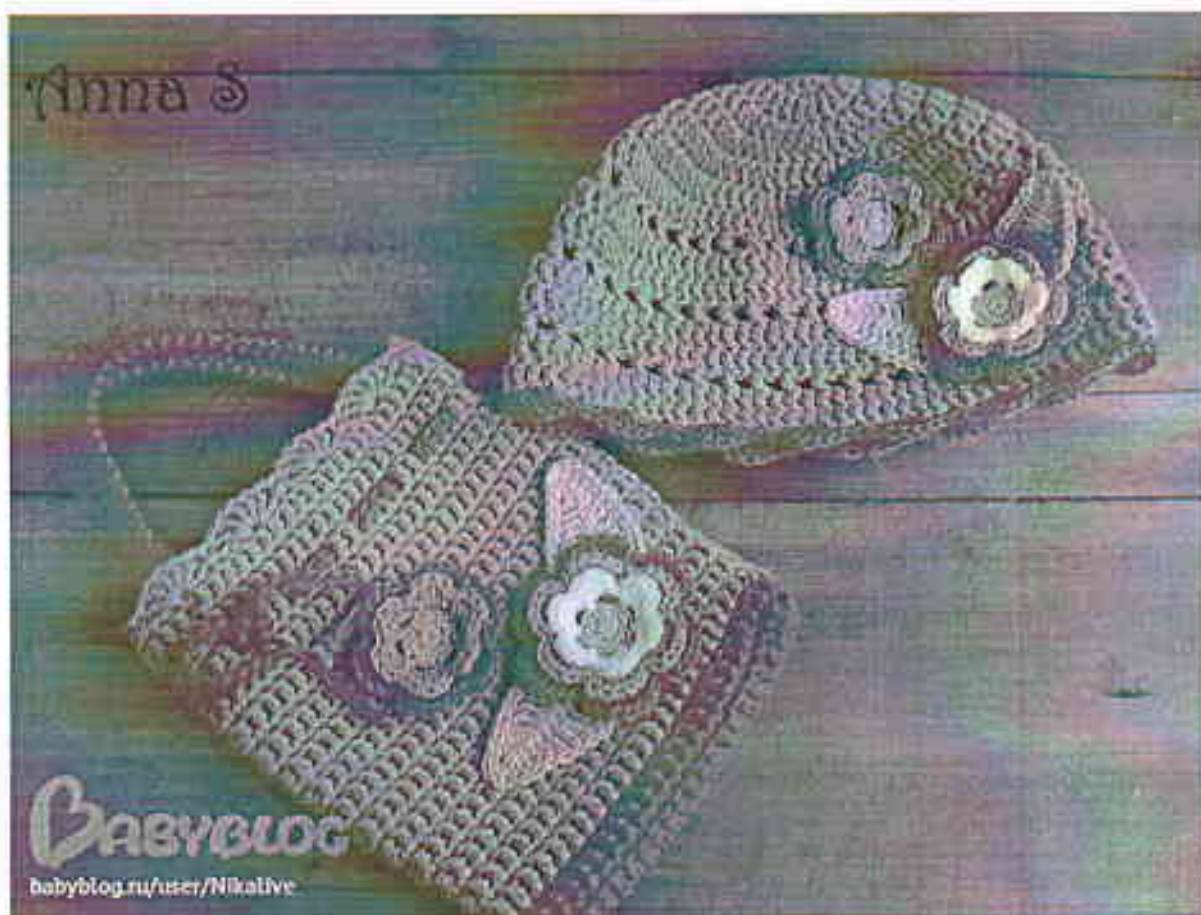
Накидки на стулья



Воротник



Техника филейного вязания



Летние шапочка и сумка



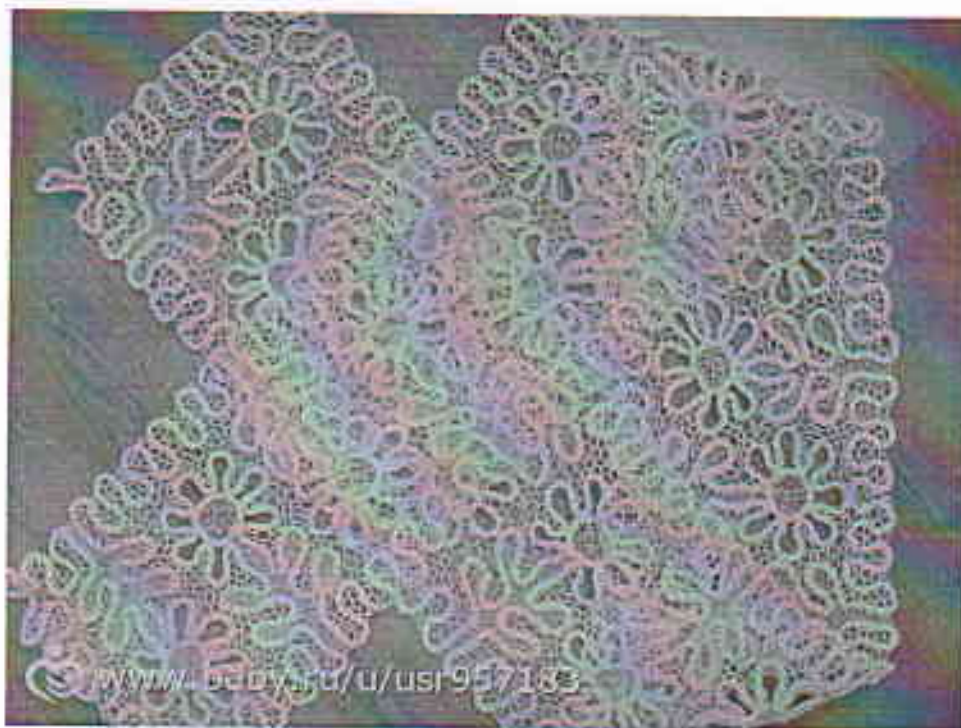
Техника ирландского кружева



Зимняя шапка



Носки



Брюгское кружево



Шаль из ажурных мотивов



Жакет



Кардиган из ажурных мотивов